

秋田県内の COVID-19罹患後症状の実際

秋田大学医学部附属病院 総合診療部 副部長

嵯峨 亜希子



開示すべきC.O.I.はありません

秋田大学医学部附属病院 総合診療部

① 飛び込み来院患者の振り分け

② 一次・二次医療機関で診断に難渋している患者

③ 臓器横断的な症状

不明熱、寝汗、体重減少、倦怠感、寒気、ふらつき、むくみ、火照り、
異常感覚 など

④ 渡航外来

◎渡航先での健康リスク管理の情報提供 ◎英文診断書、証明書の作成
◎ワクチン接種 ◎マラリアや高山病の予防薬処方

⑤ 健康診断

⑥ 職員・学生の院内発生 of 体調不良時の初期診療

秋田大学医学部附属病院 総合診療部

① 飛び込み来院患者の振り分け

② 一次・二次医療機関で診断に難渋している患者

③ 臓器横断的な症状

不明熱、寝汗、体重減少、倦怠感、寒気、ふらつき、むくみ、火照り、
異常感覚 など

④ 渡航外来

◎渡航先での健康リスク管理の情報提供 ◎英文診断書、証明書の作成
◎ワクチン接種 ◎マラリアや高山病の予防薬処方

⑤ 健康診断

⑥ 職員・学生の院内発生の体調不良時の初期診療

秋田県でのCOVID-19罹患後症状の診療

新型コロナウイルス感染症の後遺症への対応について

新型コロナウイルス感染症に罹患した一部の方に、倦怠感や息切れ・息苦しさなどの症状（一般に後遺症と呼ばれます）が一定程度続くことが分かっています。

時間経過とともに改善する傾向があるものの、現段階では原因は分かっておらず、不安が募ると、症状がさらに持続・悪化することもありますので、後遺症が疑われる場合は、かかりつけ医など、まずは身近な医療機関に受診・相談してください（詳細は裏面参照）。

新型コロナウイルス感染症の後遺症の代表的な症状について

呼吸器症状

- ✓ 呼吸困難
- ✓ 息苦しさ
- ✓ 咳など



循環器症状

- ✓ 胸痛
- ✓ 動悸
- ✓ 倦怠感など



味覚・嗅覚症状

- ✓ 味覚障害
- ✓ 嗅覚障害
- ✓ 口・喉の違和感など



神経・精神症状

- ✓ 記憶障害
- ✓ 集中力不足
- ✓ 不安障害
- ✓ 睡眠障害
- ✓ 気分障害など



皮膚症状

- ✓ 脱毛
- ✓ その他の皮膚症状など

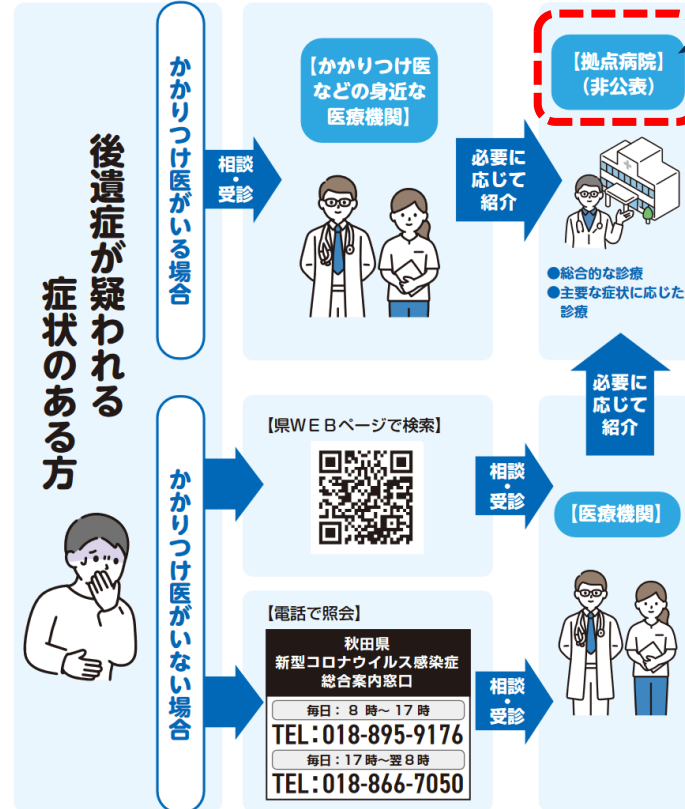


➤ 秋田県

新型コロナウイルス感染症の後遺症に関するご案内

新型コロナウイルス感染症の後遺症は、かかりつけ医などの身近な医療機関が専門医と連携して対応できる場合が多いものと考えられています。このため、秋田県においては、次のとおりの相談・診療体制を整備していますので、後遺症が疑われる場合は、まずはかかりつけ医など、身近な医療機関に相談・受診してください。

当院



COVID-19罹患後症状(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	症状転帰	勤務/ 通学先	当科初診時頃の 勤務/通学状況	症状転帰時の 勤務/通学状況	主訴出現~ 当科終診まで(日)
10代	F	易疲労, 暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	軽減傾向・中断	あり	通学可能 (効率低下)	通学可能	563
10代	M	易疲労, 微熱	—	肝障害	改善 ・ 終診	あり	欠席中	通学再開	221
10代	M	頭痛, 倦怠感	気管支喘息	—	改善 ・ 終診	あり	通学可能 運動不耐	運動再開	125
10代	F	倦怠感, 易疲労	月経困難症, 片頭痛	体位性頻脈症候群	不変 ・ 通院継続	あり	欠席中	退学	—
20代	F	文章を読みにくい	—	—	リハ目的に他院へ紹介	あり	通学可能 (効率低下)	通学可能	391
20代	F	微熱, めまい	Basedow病, 適応障害	—	不変 ・ 逆紹介	あり	休職中	休職中	62
30代	F	発熱, 倦怠感	抑うつ, 月経困難症, HT	—	軽減傾向・通院継続	あり	休職中	半日勤務開始	—
30代	F	咳, 息苦しさ	—	感染後咳嗽	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (たまに早退)	通勤継続	83
30代	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	神経内科へ	あり	休み	休職中	47
30代	F	倦怠感, 大関節痛	RA	RA悪化	リウマチ科へ	あり	通勤可能 (効率低下)	通勤可能	458
40代	F	不安, 下肢異常感覚	不眠症	—	改善 ・ 終診	不詳	不詳	不詳	43
40代	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	改善 ・ 終診	あり	休職中	半日勤務開始	294
50代	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	軽減傾向・逆紹介	あり	休職中	休職中	68
50代	F	動悸, ふらつき	慢性頭痛, IBS	適応障害	軽減傾向・逆紹介	—	—	—	314
50代	F	咳, 痰	乳癌, 上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	改善 ・ 終診	—	—	—	56
50代	F	左上腹部, 側胸部痛	RA, FMS, 片頭痛, HT	腱付着無炎	リウマチ科へ	—	—	—	115
50代	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (休みがち)	休職継続	152
60代	F	物忘れ	—	適応障害	軽減傾向・中断	—	—	—	575
60代	F	頭痛, 物忘れ	HT	—	改善 ・ 終診	あり	主訴のため退職	求職中	172
60代	F	痛み, 息切れ, 易疲労	RA, COPD	RA悪化, COPD	リウマチ科へ	—	—	—	50

COVID-19罹患後症状(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	症状転帰	勤務/ 通学先	当科初診時頃の 勤務/通学状況	症状転帰時の 勤務/通学状況	主訴出現~ 当科終診まで(日)
10代	F	易疲労, 暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	軽減傾向・中断	あり	通学可能 (効率低下)	通学可能	563
10代	M	易疲労, 微熱	—	肝障害	改善 ・ 終診	あり	欠席中	通学再開	221
10代	M	頭痛, 倦怠感	気管支喘息	—	改善 ・ 終診	あり	通学可能 運動不耐	運動再開	125
10代	F	倦怠感, 易疲労	月経困難症, 片頭痛	体位性頻脈症候群	不変 ・ 通院継続	あり	欠席中	退学	—
20代	F	文章を読みにくい	—	—	リハ目的に他院へ紹介	あり	通学可能 (効率低下)	通学可能	391
20代	F	微熱, めまい	Basedow病, 適応障害	—	不変 ・ 逆紹介	あり	休職中	休職中	62
30代	F	発熱, 倦怠感	抑うつ, 月経困難症, HT	—	軽減傾向・通院継続	あり	休職中	半日勤務開始	—
30代	F	咳, 息苦しさ	—	感染後咳嗽	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (たまたまに早退)	通勤継続	83
30代	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	神経内科へ	あり	休み	休職中	47
30代	F	倦怠感, 大関節痛	RA	RA悪化	リウマチ科へ	あり	通勤可能 (効率低下)	通勤可能	458
40代	F	不安, 下肢異常感覚	不眠症	—	改善 ・ 終診	不詳	不詳	不詳	43
40代	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	改善 ・ 終診	あり	休職中	半日勤務開始	294
50代	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	軽減傾向・逆紹介	あり	休職中	休職中	68
50代	F	動悸, ふらつき	慢性頭痛, IBS	適応障害	軽減傾向・逆紹介	—	—	—	314
50代	F	咳, 痰	乳癌, 上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	改善 ・ 終診	—	—	—	56
50代	F	左上腹部, 側胸部痛	RA, FMS, 片頭痛, HT	腱付着無炎	リウマチ科へ	—	—	—	115
50代	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (休みがち)	休職継続	152
60代	F	物忘れ	—	適応障害	軽減傾向・中断	—	—	—	575
60代	F	頭痛, 物忘れ	HT	—	改善 ・ 終診	あり	主訴のため退職	求職中	172
60代	F	痛み, 息切れ, 易疲労	RA, COPD	RA悪化, COPD	リウマチ科へ	—	—	—	50

COVID-19罹患後症状(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	症状転帰	勤務/ 通学先	当科初診時頃の 勤務/通学状況	症状転帰時の 勤務/通学状況	主訴出現~ 当科終診まで(日)
10代	F	易疲労, 暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	軽減傾向・中断	あり	通学可能 (効率低下)	通学可能	563
10代	M	易疲労, 微熱	—	肝障害	改善・終診	あり	欠席中	通学再開	221
10代	M	頭痛, 倦怠感	気管支喘息	—	改善・終診	あり	通学可能 運動不耐	運動再開	125
10代	F	倦怠感, 易疲労	月経困難症, 片頭痛	体位性頻脈症候群	不変・通院継続	あり	欠席中	退学	—
20代	F	文章を読みにくい	—	—	リハ目的に他院へ紹介	あり	通学可能 (効率低下)	通学可能	391
20代	F	微熱, めまい	Basedow病, 適応障害	—	不変・逆紹介	あり	休職中	休職中	62
30代	F	発熱, 倦怠感	抑うつ, 月経困難症, HT	—	軽減傾向・通院継続	あり	休職中	半日勤務開始	—
30代	F	咳, 息苦しさ	—	感染後咳嗽	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (たまりに早退)	通勤継続	83
30代	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	神経内科へ	あり	休み	休職中	47
30代	F	倦怠感, 大関節痛	RA	RA悪化	リウマチ科へ	あり	通勤可能 (効率低下)	通勤可能	458
40代	F	不安, 下肢異常感覚	不眠症	—	改善・終診	不詳	不詳	不詳	43
40代	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	改善・終診	あり	休職中	半日勤務開始	294
50代	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	軽減傾向・逆紹介	あり	休職中	休職中	68
50代	F	動悸, ふらつき	慢性頭痛, IBS	適応障害	軽減傾向・逆紹介	—	—	—	314
50代	F	咳, 痰	乳癌, 上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	改善・終診	—	—	—	56
50代	F	左上腹部, 側胸部痛	RA, FMS, 片頭痛, HT	腱付着無炎	リウマチ科へ	—	—	—	115
50代	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (休みがち)	休職継続	152
60代	F	物忘れ	—	適応障害	軽減傾向・中断	—	—	—	575
60代	F	頭痛, 物忘れ	HT	—	改善・終診	あり	主訴のため退職	求職中	172
60代	F	痛み, 息切れ, 易疲労	RA, COPD	RA悪化, COPD	リウマチ科へ	—	—	—	50

COVID-19罹患後症状(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	症状転帰	勤務/ 通学先	当科初診時頃の 勤務/通学状況	症状転帰時の 勤務/通学状況	主訴出現~ 当科終診まで(日)
10代	F	易疲労, 暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	軽減傾向・中断	あり	通学可能 (効率低下)	通学可能	563
10代	M	易疲労, 微熱	—	肝障害	改善・終診	あり	欠席中	通学再開	221
10代	M	頭痛, 倦怠感	気管支喘息	—	改善・終診	あり	通学可能 運動不耐	運動再開	125
10代	F	倦怠感, 易疲労	月経困難症, 片頭痛	体位性頻脈症候群	不変・通院継続	あり	欠席中	退学	—
20代	F	文章を読みにくい	—	—	リハ目的に他院へ紹介	あり	通学可能 (効率低下)	通学可能	391
20代	F	微熱, めまい	Basedow病, 適応障害	—	不変・逆紹介	あり	休職中	休職中	62
30代	F	発熱, 倦怠感	抑うつ, 月経困難症, HT	—	軽減傾向・通院継続	あり	休職中	半日勤務開始	—
30代	F	咳, 息苦しさ	—	感染後咳嗽	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (たまに早退)	通勤継続	83
30代	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	神経内科へ	あり	休み	休職中	47
30代	F	倦怠感, 大関節痛	RA	RA悪化	リウマチ科へ	あり	通勤可能 (効率低下)	通勤可能	458
40代	F	不安, 下肢異常感覚	不眠症	—	改善・終診	不詳	不詳	不詳	43
40代	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	改善・終診	あり	休職中	半日勤務開始	294
50代	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	軽減傾向・逆紹介	あり	休職中	休職中	68
50代	F	動悸, ふらつき	慢性頭痛, IBS	適応障害	軽減傾向・逆紹介	—	—	—	314
50代	F	咳, 痰	乳癌, 上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	改善・終診	—	—	—	56
50代	F	左上腹部, 側胸部痛	RA, FMS, 片頭痛, HT	腱付着無炎	リウマチ科へ	—	—	—	115
50代	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (休みがち)	休職継続	152
60代	F	物忘れ	—	適応障害	軽減傾向・中断	—	—	—	575
60代	F	頭痛, 物忘れ	HT	—	改善・終診	あり	主訴のため退職	求職中	172
60代	F	痛み, 息切れ, 易疲労	RA, COPD	RA悪化, COPD	リウマチ科へ	—	—	—	50

COVID-19罹患後症状(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

☆

☆

☆

☆

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	症状転帰	勤務/ 通学先	当科初診時頃の 勤務/通学状況	症状転帰時の 勤務/通学状況	主訴出現~ 当科終診まで(日)
10代	F	易疲労, 暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	軽減傾向・中断	あり	通学可能 (効率低下)	通学可能	563
10代	M	易疲労, 微熱	—	肝障害	改善・終診	あり	欠席中	通学再開	221
10代	M	頭痛, 倦怠感	気管支喘息	—	改善・終診	あり	通学可能 運動不耐	運動再開	125
10代	F	倦怠感, 易疲労	月経困難症, 片頭痛	体位性頻脈症候群	不変・通院継続	あり	欠席中	退学	—
20代	F	文章を読みにくい	—	—	リハ目的に他院へ紹介	あり	通学可能 (効率低下)	通学可能	391
20代	F	微熱, めまい	Basedow病, 適応障害	—	不変・逆紹介	あり	休職中	休職中	62
☆ 30代	F	発熱, 倦怠感	抑うつ, 月経困難症, HT	—	軽減傾向・通院継続	あり	休職中	半日勤務開始	—
30代	F	咳, 息苦しさ	—	感染後咳嗽	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (たまに早退)	通勤継続	83
30代	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	神経内科へ	あり	休み	休職中	47
30代	F	倦怠感, 大関節痛	RA	RA悪化	リウマチ科へ	あり	通勤可能 (効率低下)	通勤可能	458
40代	F	不安, 下肢異常感覚	不眠症	—	改善・終診	不詳	不詳	不詳	43
☆ 40代	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	改善・終診	あり	休職中	半日勤務開始	294
☆ 50代	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	軽減傾向・逆紹介	あり	休職中	休職中	68
50代	F	動悸, ふらつき	慢性頭痛, IBS	適応障害	軽減傾向・逆紹介	—	—	—	314
50代	F	咳, 痰	乳癌, 上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	改善・終診	—	—	—	56
50代	F	左上腹部, 側胸部痛	RA, FMS, 片頭痛, HT	腱付着無炎	リウマチ科へ	—	—	—	115
50代	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (休みがち)	休職継続	152
60代	F	物忘れ	—	適応障害	軽減傾向・中断	—	—	—	575
☆ 60代	F	頭痛, 物忘れ	HT	—	改善・終診	あり	主訴のため退職	求職中	172
60代	F	痛み, 息切れ, 易疲労	RA, COPD	RA悪化, COPD	リウマチ科へ	—	—	—	50

40代 女性 看護補助者

主 訴 物事を深く考えられない

現病歴 当科初診1か月前、COVID-19罹患。解熱した後も、
咳・痰・頭痛・頭がぼーっとした感じが持続している中、
罹患後2週間で勤務再開したが、効率よく作業ができず
業務に支障をきたした。
罹患後3週間で咳・痰・頭痛は軽快したが、頭がぼーっと
した感じは残った。COVID-19が判明してから対症療法を
受けていたが効果がなく、当科に紹介された。

既往歴 更年期障害（当科初診の1年前～ホルモン療法）

40代 女性 ブレインフォグ症状の詳細

インプット

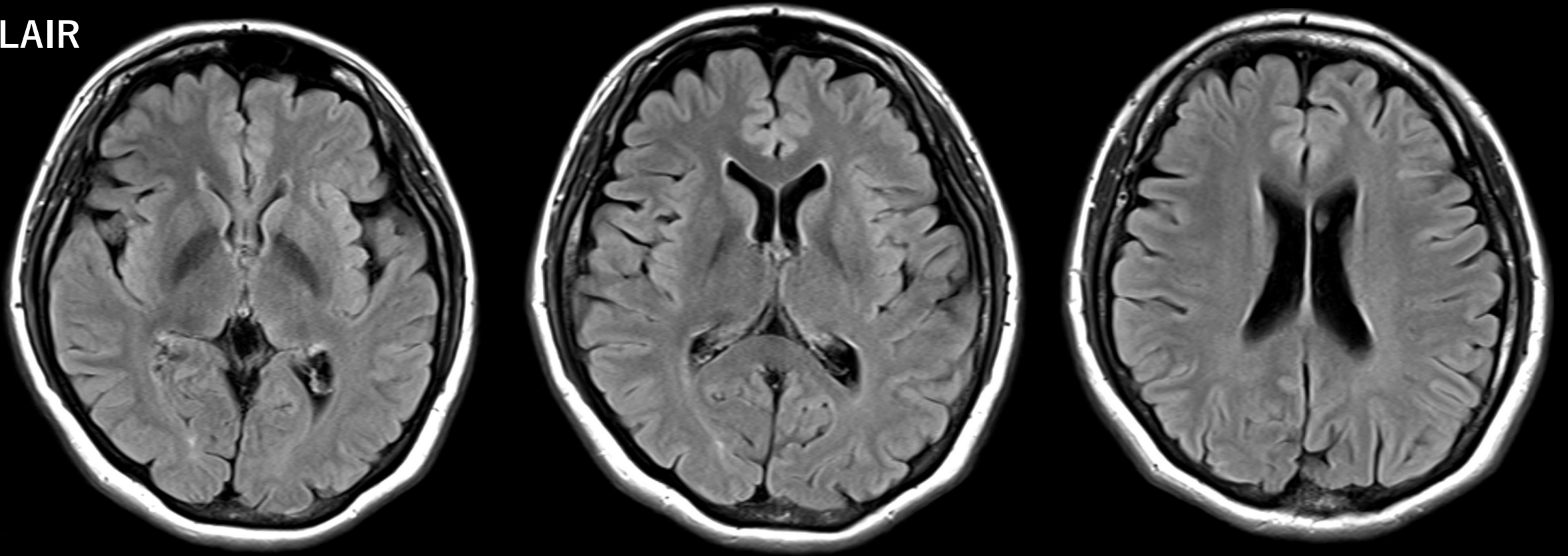
- ・相手に言われたことを1回で理解できず、聞き返す
- ・電話をかけるときに番号を覚えていられず、何回も見返す
- ・ネット記事や本などの長文を理解しにくい
- ・好きだったテレビドラマも観ると疲れるので観なくなった

アウトプット

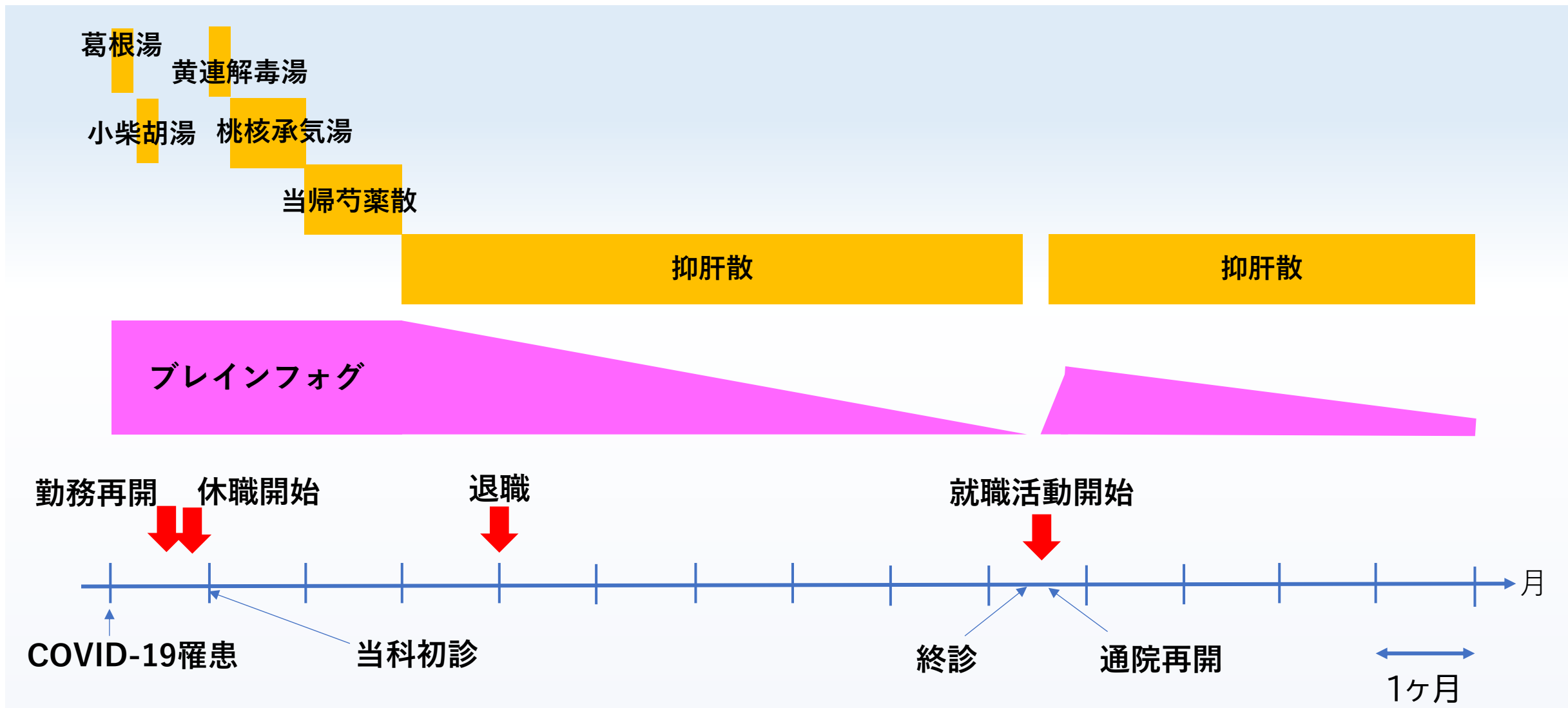
- ・言葉がすぐに出てこない
- ・段取りをつけることができない

脳MRI (COVID-19発症 2か月半後)

FLAIR



40代女性の経過



30代 女性 介護士

主 訴

発熱・倦怠感

現病歴

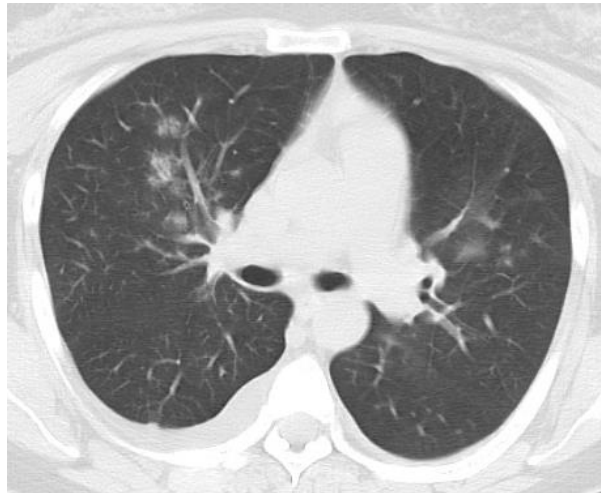
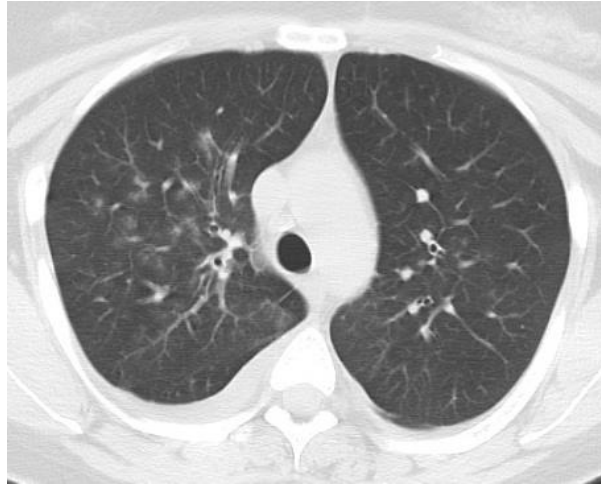
当科初診 2 か月前、COVID-19のクラスターが発生している職場で勤務中、COVID-19を発症。発症 4 日目に肺炎が判明。
対症療法で肺炎像は消失し、当科初診の半月前に咳嗽は改善したが、
37～38℃台の発熱と倦怠感、CRP軽度高値は持続しており、
熱源精査目的に紹介。

併存疾患

3年前～ 低用量ピル

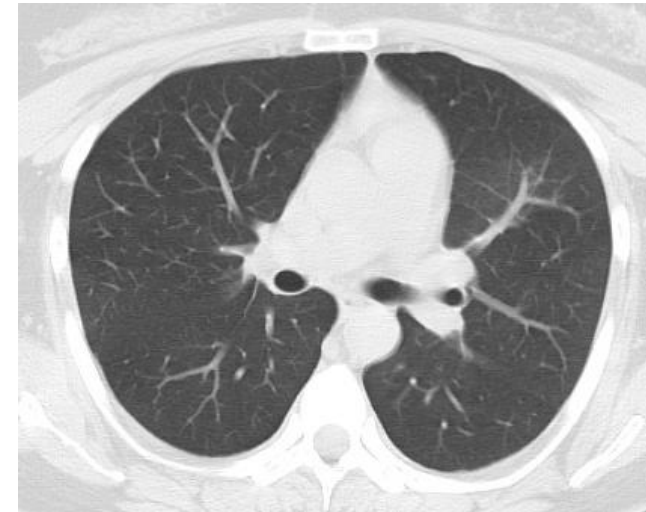
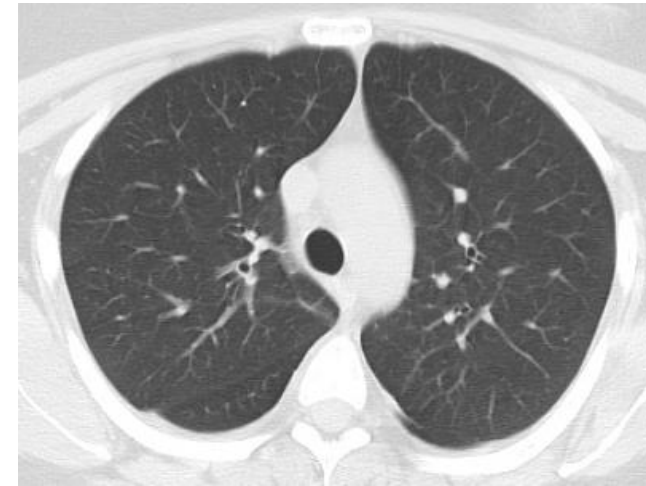
1年前～ 抑うつ症状でSSRI、抗不安薬など内服中

当科紹介前の肺炎像の変化



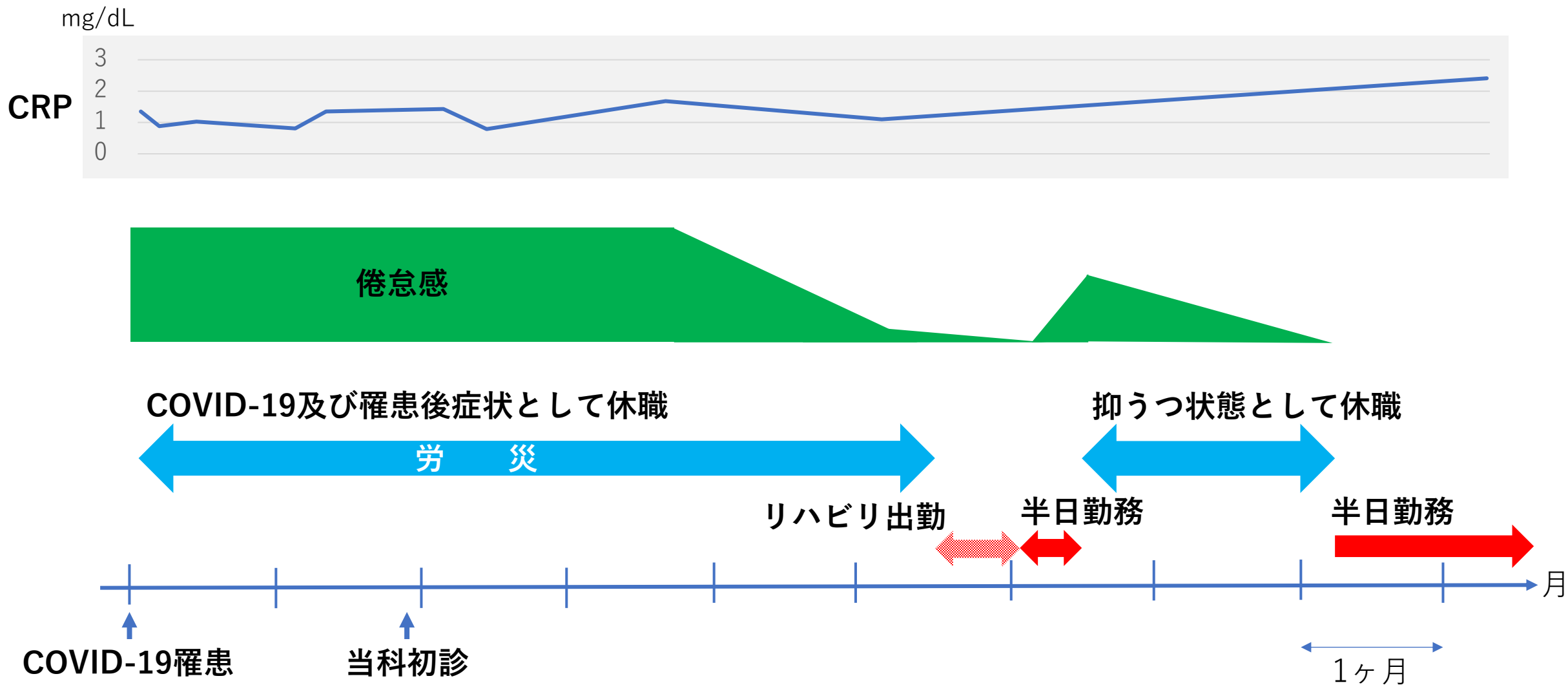
COVID-19発症 4日後

対症療法



COVID-19発症 1ヶ月後

30代女性の経過



Post COVID-19 condition の定義（成人）

- COVID-19発症後から3か月以内に発生した症状
- 2か月以上続く
- 別の診断では説明できない状態
- 症状 … 疲労 息切れ 認知機能障害 など
- 急性症状から持続する場合 と 回復した後に新たに発症する場合 がある
- 症状は時間の経過とともに変動したり再発したりする

Post COVID-19 condition の定義（成人）

- COVID-19発症後から3か月以内に発生した症状
- 2か月以上続く
- 別の診断では説明できない状態
- 症状 … 疲労 息切れ 認知機能障害 など
- 急性症状から持続する場合 と 回復した後に新たに発症する場合 がある
- 症状は時間の経過とともに変動したり再発したりする

Take home message

- COVID-19罹患後症状は時間とともに変動したり再発したりする
- 業務復帰する場合はスモールステップが良いが、それでも症状が再燃する場合もある。

COVID-19罹患後症状

Symptom	Overall (n=2031)	Symptom	Overall (n=2031)	Symptom	Overall (n=2031)
労作後疲労	1774 (87%)	ドライマウス	763 (38%)	皮膚色変化	426 (21%)
倦怠感	1733 (85%)	息切れ	728 (36%)	振戦	400 (20%)
ブレインフォグ	1293 (64%)	睡眠時無呼吸	723 (36%)	発疹	399 (20%)
めまい	1268 (62%)	発熱/発汗/寒気	717 (35%)	腹痛	350 (17%)
消化器症状	1204 (59%)	脱毛	714 (35%)	異常運動	296 (15%)
動悸	1159 (57%)	慢性咳嗽	670 (33%)	ノドの痛み	223 (11%)
聴覚	928 (46%)	睡眠障害	641 (32%)	皮膚の痛み	191 (9%)
関節痛	863 (42%)	膀胱	606 (30%)	口の痛み	149 (7%)
筋力低下	857 (42%)	視野異常	604 (30%)	骨盤/性器の痛み	140 (7%)
性欲/性機能低下	849 (42%)	抑うつ	587 (29%)	しびれ/チクチク	104 (5%)
嗅覚/味覚	825 (41%)	不安	556 (27%)	麻痺	97 (5%)
口渇感	803 (40%)	胸痛	536 (26%)	てんかん発作	26 (1%)
頭痛	800 (39%)	下肢	525 (26%)	その他の神経症状	26 (1%)
筋肉痛	790 (39%)	歯	513 (25%)	その他の疼痛	17 (1%)
腰痛	772 (38%)	足の痛み	438 (22%)		

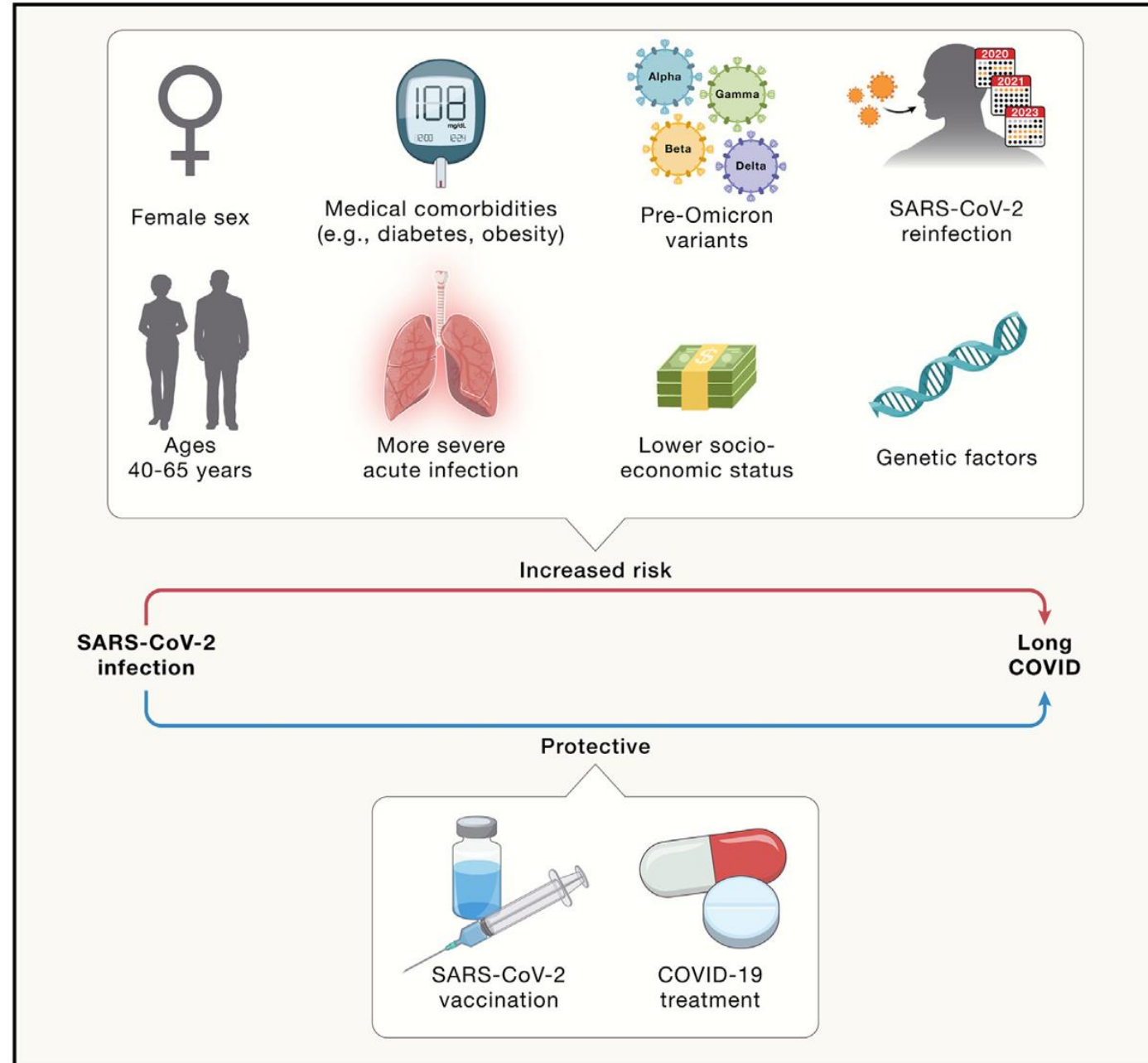
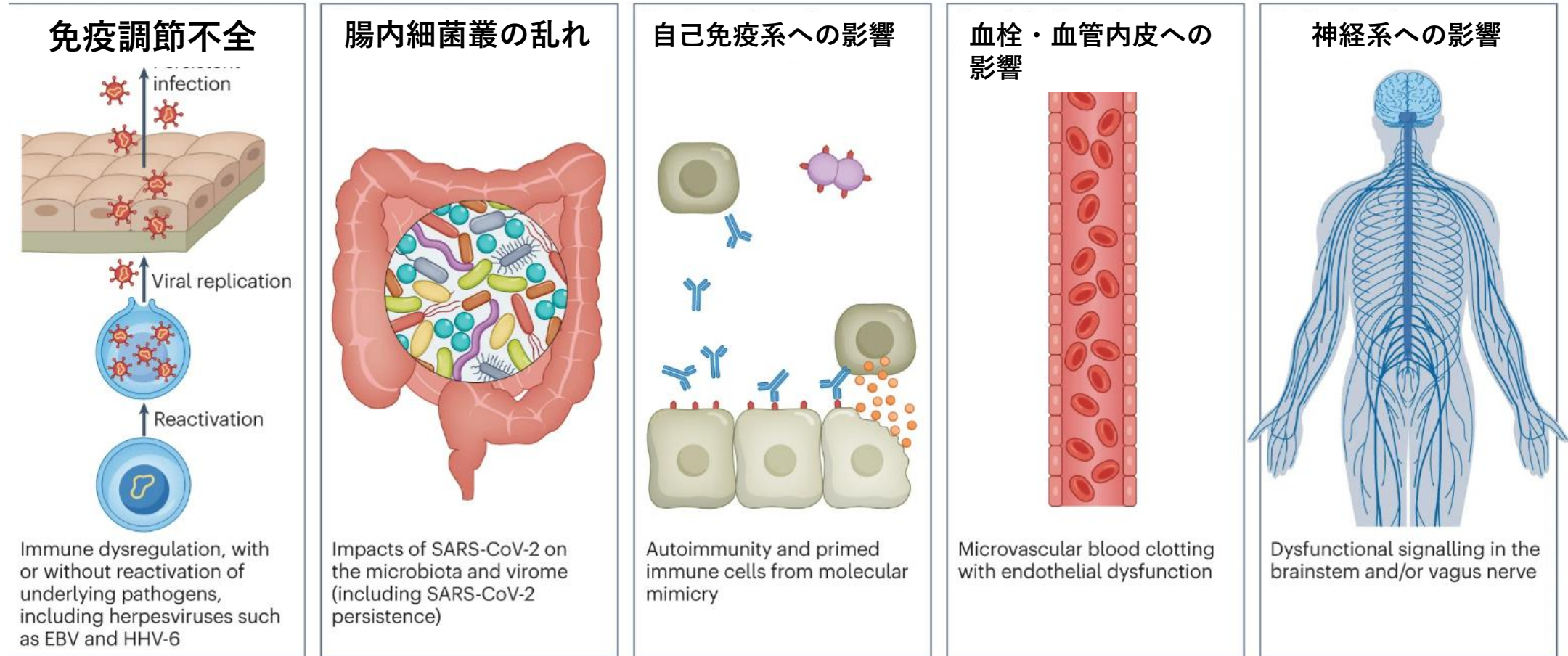


Figure 2. Risk factors and protective factors for long COVID

Several factors have been demonstrated to increase the risk of a person infected with SARS-CoV-2 developing long COVID. More recently, data have emerged supporting the role of SARS-CoV-2 vaccination and treatment in mitigating long COVID.

Fig. 3: Hypothesized mechanisms of long COVID pathogenesis.

From: [Long COVID: major findings, mechanisms and recommendations](#)



There are several hypothesized mechanisms for long COVID pathogenesis, including immune dysregulation, microbiota disruption, autoimmunity, clotting and endothelial abnormality, and dysfunctional neurological signalling. EBV, Epstein–Barr virus; HHV-6, human herpesvirus 6; SARS-CoV-2, severe acute respiratory syndrome coronavirus 2.

Davis HE. et al., Long COVID: major findings, mechanisms and recommendations
Nat Rev Microbiol. 2023. 21. 133-146

Model-selected symptoms that define PASC and their corresponding scores

Symptom		Log odds ratio	Score
Smell/taste	味覚・嗅覚異常	0.776	8
Postexertional mal	PEM(労作後疲労)	0.674	7
Chronic cough	慢性咳嗽	0.438	4
Brain fog ^b	ブレインフォグ	0.325	3
Thirst	口渇感	0.255	3
Palpitations	動悸	0.238	2
Chest pain ^b	胸痛	0.233	2
Fatigue ^b	倦怠感	0.148	1
Sexual desire or	性欲・性的能力の変化	0.126	1
Dizziness	非回転性めまい	0.121	1
Gastrointestinal	胃腸症状	0.085	1
Abnormal move	異常な動き(振戦など)	0.072	1
Hair loss		0.049	0

しきい値 1 2

Abbreviation: PASC, postacute sequelae of SARS-CoV-2 infection.

^a Least absolute shrinkage and selection operator was used to identify which symptoms defined PASC. A symptom score was assigned by dividing the estimated log odds ratio by 0.10 and rounding to the nearest integer. For each person, the total score was defined as the sum of the scores for each symptom a person reported.

^b Additional severity criteria required (eTables 1 and 2 in [Supplement 3](#)).

『コロナ後遺症』の用語

- COVID-19 後遺症
- COVID-19 罹患後症状
- post-COVID-19 condition …2020年9月にICD-10入り
- Long COVID
- PASC (post-acute sequelae of SARS-CoV-2)

COVID-19 罹患後症状(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	当科での薬物治療	転帰	COVID19発症～ 主訴出現まで(日)	主訴出現～ 転帰まで(日)
15	F	易疲労・暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	漢方	軽減傾向・中断	0	563
16	M	易疲労・微熱	—	肝障害	—	改善 ・ 終診	36	221
16	M	頭痛・倦怠感	気管支喘息		漢方	改善 ・ 終診	9	125
17	F	倦怠感・易疲労・	月経困難症・片頭痛	POTS	α 刺激薬・漢方・ビタミンB/C	不変 ・ 通院継続	0	
20	F	文章を読みにくい	—		—	リハ目的に紹介	60	391
27	F	微熱・めまい	Basedow病・適応障害		—	不変 ・ 逆紹介	9	62
31	F	発熱・倦怠感	抑うつ・月経困難症・HT		漢方など（他院から複数の薬）	軽減傾向・通院継続	0	
35	F	咳・息苦しさ	—	感染後咳嗽	—	軽減傾向・逆紹介	3	83
36	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	—	神経内科へ	24	47
38	F	倦怠感・大関節痛	RA	RA悪化	—	リウマチ科へ	19	458
41	F	不安・下肢異常感覚	不眠症		PPI・制吐薬・BZ	改善 ・ 終診	6	43
42	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	漢方・鉄補充	改善 ・ 終診	2	294
50	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	—（他院から睡眠薬）	軽減傾向・逆紹介	18	68
55	F	動悸・ふらつき	慢性頭痛・IBS	適応障害	漢方・チキジウム・AcA	軽減傾向・逆紹介	143	314
58	F	咳・痰	乳癌・上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	—	改善 ・ 終診	0	56
58	F	左上腹部・側胸部痛	RA・FMS・片頭痛・HT	腱付着無炎	—	リウマチ科へ	0	115
59	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	漢方	軽減傾向・逆紹介	0	152
61	F	物忘れ	—	適応障害	漢方	軽減傾向・中断	0	575
65	F	頭痛・物忘れ	HT		漢方	改善 ・ 終診	21	172
67	F	痛み・息切れ・易疲労	RA・COPD	RA悪化・COPD	—	リウマチ科へ	8	50

COVID-19後遺症(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	当科での薬物治療	転帰	COVID19発症～ 主訴出現まで(日)
10代	F	易疲労・暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	漢方	軽減傾向・中断	0
10代	M	易疲労・微熱	—	肝障害	—	改善 ・ 終診	36
10代	M	頭痛・倦怠感	気管支喘息		漢方	改善 ・ 終診	9
10代	F	倦怠感・易疲労・	月経困難症・片頭痛	POTS	α 刺激薬・漢方・ビタミンB/C	不変 ・ 通院継続	0
20代	F	文章を読みにくい	—		—	リハ目的に紹介	60
20代	F	微熱・めまい	Basedow病・適応障害		—	不変 ・ 逆紹介	9
30代	F	発熱・倦怠感	抑うつ・月経困難症・HT		漢方など（他院から複数の薬）	軽減傾向・通院継続	0
30代	F	咳・息苦しさ	—	感染後咳嗽	—	軽減傾向・逆紹介	3
30代	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	—	神経内科へ	24
30代	F	倦怠感・大関節痛	RA	RA悪化	—	リウマチ科へ	19
40代	F	不安・下肢異常感覚	不眠症		PPI・制吐薬・BZ	改善 ・ 終診	6
40代	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	漢方・鉄補充	改善 ・ 終診	2
50代	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	—（他院から睡眠薬）	軽減傾向・逆紹介	18
50代	F	動悸・ふらつき	慢性頭痛・IBS	適応障害	漢方・チキジウム・AcA	軽減傾向・逆紹介	143
50代	F	咳・痰	乳癌・上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	—	改善 ・ 終診	0
50代	F	左上腹部・側胸部痛	RA・FMS・片頭痛・HT	腱付着無炎	—	リウマチ科へ	0
50代	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	漢方	軽減傾向・逆紹介	0
60代	F	物忘れ	—	適応障害	漢方	軽減傾向・中断	0
60代	F	頭痛・物忘れ	HT		漢方	改善 ・ 終診	21
60代	F	痛み・息切れ・易疲労	RA・COPD	RA悪化・COPD	—	リウマチ科へ	8

COVID-19後遺症(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	当科での薬物治療	転帰	COVID19発症～ 主訴出現まで(日)	主訴出現～ 転帰まで(日)
15	F	易疲労・暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	漢方	軽減傾向・中断	0	563
16	M	易疲労・微熱	—	肝障害	—	改善 ・ 終診	36	221
16	M	頭痛・倦怠感	気管支喘息		漢方	改善 ・ 終診	9	125
17	F	倦怠感・易疲労・	月経困難症・片頭痛	POTS	α刺激薬・漢方・ビタミンB/C	不変 ・ 通院継続	0	—
20	F	文章を読みにくい	—		—	リハ目的に紹介	60	391
27	F	微熱・めまい	Basedow病・適応障害		—	不変 ・ 逆紹介	9	62
31	F	発熱・倦怠感	抑うつ・月経困難症・HT		漢方など（他院から複数の薬）	軽減傾向・通院継続	0	—
35	F	咳・息苦しさ	—	感染後咳嗽	—	軽減傾向・逆紹介	3	83
36	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	—	神経内科へ	24	47
38	F	倦怠感・大関節痛	RA	RA悪化	—	リウマチ科へ	19	458
41	F	不安・下肢異常感覚	不眠症		PPI・制吐薬・BZ	改善 ・ 終診	6	43
42	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	漢方・鉄補充	改善 ・ 終診	2	294
50	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	—（他院から睡眠薬）	軽減傾向・逆紹介	18	68
55	F	動悸・ふらつき	慢性頭痛・IBS	適応障害	漢方・チキジウム・AcA	軽減傾向・逆紹介	143	314
58	F	咳・痰	乳癌・上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	—	改善 ・ 終診	0	56
58	F	左上腹部・側胸部痛	RA・FMS・片頭痛・HT	腱付着無炎	—	リウマチ科へ	0	115
59	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	漢方	軽減傾向・逆紹介	0	152
61	F	物忘れ	—	適応障害	漢方	軽減傾向・中断	0	575
65	F	頭痛・物忘れ	HT		漢方	改善 ・ 終診	21	172
67	F	痛み・息切れ・易疲労	RA・COPD	RA悪化・COPD	—	リウマチ科へ	8	50

COVID-19後遺症(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	当科での薬物治療	転帰	COVID19発症～ 主訴出現まで(日)	主訴出現～ 転帰まで(日)
15	F	易疲労・暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	漢方	軽減傾向・中断	0	563
16	M	易疲労・微熱	—	肝障害	—	改善 ・ 終診	36	221
16	M	頭痛・倦怠感	気管支喘息		漢方	改善 ・ 終診	9	125
17	F	倦怠感・易疲労・	月経困難症・片頭痛	POTS	α刺激薬・漢方・ビタミンB/C	不変 ・ 通院継続	0	—
20	F	文章を読みにくい	—		—	リハ目的に紹介	60	391
27	F	微熱・めまい	Basedow病・適応障害		—	不変 ・ 逆紹介	9	62
31	F	発熱・倦怠感	抑うつ・月経困難症・HT		漢方など（他院から複数の薬）	軽減傾向・通院継続	0	—
35	F	咳・息苦しさ	—	感染後咳嗽	—	軽減傾向・逆紹介	3	83
36	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	—	神経内科へ	24	47
38	F	倦怠感・大関節痛	RA	RA悪化	—	リウマチ科へ	19	458
41	F	不安・下肢異常感覚	不眠症		PPI・制吐薬・BZ	改善 ・ 終診	6	43
42	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	漢方・鉄補充	改善 ・ 終診	2	294
50	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	—（他院から睡眠薬）	軽減傾向・逆紹介	18	68
55	F	動悸・ふらつき	慢性頭痛・IBS	適応障害	漢方・チキジウム・AcA	軽減傾向・逆紹介	143	314
58	F	咳・痰	乳癌・上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	—	改善 ・ 終診	0	56
58	F	左上腹部・側胸部痛	RA・FMS・片頭痛・HT	腱付着無炎	—	リウマチ科へ	0	115
59	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	漢方	軽減傾向・逆紹介	0	152
61	F	物忘れ	—	適応障害	漢方	軽減傾向・中断	0	575
65	F	頭痛・物忘れ	HT		漢方	改善 ・ 終診	21	172
67	F	痛み・息切れ・易疲労	RA・COPD	RA悪化・COPD	—	リウマチ科へ	8	50

COVID-19後遺症(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	当科での薬物治療	転帰	COVID19発症～ 主訴出現まで(日)	主訴出現～ 転帰まで(日)
15	F	易疲労・暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	漢方	軽減傾向・中断	0	563
16	M	易疲労・微熱	—	肝障害	—	改善・終診	36	221
16	M	頭痛・倦怠感	気管支喘息		漢方	改善・終診	9	125
17	F	倦怠感・易疲労・	月経困難症・片頭痛	POTS	α刺激薬・漢方・ビタミンB/C	不変・通院継続	0	—
20	F	文章を読みにくい	—		—	リハ目的に紹介	60	391
27	F	微熱・めまい	Basedow病・適応障害		—	不変・逆紹介	9	62
31	F	発熱・倦怠感	抑うつ・月経困難症・HT		漢方など（他院から複数の薬）	軽減傾向・通院継続	0	—
35	F	咳・息苦しさ	—	感染後咳嗽	—	軽減傾向・逆紹介	3	83
36	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	—	神経内科へ	24	47
38	F	倦怠感・大関節痛	RA	RA悪化	—	リウマチ科へ	19	458
41	F	不安・下肢異常感覚	不眠症		PPI・制吐薬・BZ	改善・終診	6	43
42	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	漢方・鉄補充	改善・終診	2	294
50	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	—（他院から睡眠薬）	軽減傾向・逆紹介	18	68
55	F	動悸・ふらつき	慢性頭痛・IBS	適応障害	漢方・チキジウム・AcA	軽減傾向・逆紹介	143	314
58	F	咳・痰	乳癌・上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	—	改善・終診	0	56
58	F	左上腹部・側胸部痛	RA・FMS・片頭痛・HT	腱付着無炎	—	リウマチ科へ	0	115
59	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	漢方	軽減傾向・逆紹介	0	152
61	F	物忘れ	—	適応障害	漢方	軽減傾向・中断	0	575
65	F	頭痛・物忘れ	HT		漢方	改善・終診	21	172
67	F	痛み・息切れ・易疲労	RA・COPD	RA悪化・COPD	—	リウマチ科へ	8	50

COVID-19後遺症(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	当科での薬物治療	転帰	COVID19発症～ 主訴出現まで(日)	主訴出現～ 転帰まで(日)
15	F	易疲労・暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	漢方	軽減傾向・中断	0	563
16	M	易疲労・微熱	—	肝障害	—	改善 ・ 終診	36	221
16	M	頭痛・倦怠感	気管支喘息		漢方	改善 ・ 終診	9	125
17	F	倦怠感・易疲労・	月経困難症・片頭痛	POTS	α刺激薬・漢方・ビタミンB/C	不変 ・ 通院継続	0	—
20	F	文章を読みにくい	—		—	リハ目的に紹介	60	391
27	F	微熱・めまい	Basedow病・適応障害		—	不変 ・ 逆紹介	9	62
31	F	発熱・倦怠感	抑うつ・月経困難症・HT		漢方など（他院から複数の薬）	軽減傾向・通院継続	0	—
35	F	咳・息苦しさ	—	感染後咳嗽	—	軽減傾向・逆紹介	3	83
36	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	—	神経内科へ	24	47
38	F	倦怠感・大関節痛	RA	RA悪化	—	リウマチ科へ	19	458
41	F	不安・下肢異常感覚	不眠症		PPI・制吐薬・BZ	改善 ・ 終診	6	43
42	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	漢方・鉄補充	改善 ・ 終診	2	294
50	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	—（他院から睡眠薬）	軽減傾向・逆紹介	18	68
55	F	動悸・ふらつき	慢性頭痛・IBS	適応障害	漢方・チキジウム・AcA	軽減傾向・逆紹介	143	314
58	F	咳・痰	乳癌・上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	—	改善 ・ 終診	0	56
58	F	左上腹部・側胸部痛	RA・FMS・片頭痛・HT	腱付着無炎	—	リウマチ科へ	0	115
59	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	漢方	軽減傾向・逆紹介	0	152
61	F	物忘れ	—	適応障害	漢方	軽減傾向・中断	0	575
65	F	頭痛・物忘れ	HT		漢方	改善 ・ 終診	21	172
67	F	痛み・息切れ・易疲労	RA・COPD	RA悪化・COPD	—	リウマチ科へ	8	50

COVID-19後遺症(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主訴	併存疾患	味覚/嗅 覚異常	PEM	咳	Brain fog	口渇感	動悸	胸痛	倦怠感	性機能 低下	めまい	胃腸症状	異常な 動き
15	F	易疲労・暗記しにくい	—				+		+		+		+	+	
16	M	易疲労・微熱	—		+		+								
16	M	頭痛・倦怠感	気管支喘息				+		+		+		+	+	
17	F	倦怠感・易疲労・	月経困難症・片頭痛		+		+		+		+		+	+	
20	F	文章を読みにくい	—				+								
27	F	微熱・めまい	Basedow病・適応障害				+		+				+		
31	F	発熱・倦怠感	抑うつ 月経困難症 HT		+	+					+				
35	F	咳・息苦しさ	—			+									
36	M	四肢脱力	抑うつ												+
38	F	倦怠感・大関節痛	RA					+					+		
41	F	不安・下肢異常感覚	不眠症								+		+	+	+
42	F	頭がぼーっとする	更年期障害			+	+	+	+	+	+		+	+	
50	M	不眠・腰背部異常感覚	—										+	+	+
55	F	動悸・ふらつき	慢性頭痛・IBS					+	+				+		
58	F	左上腹部・側胸部痛	乳癌・上腕リンパ浮腫												
58	F	咳・痰	RA FMS 片頭痛 HT			+									
59	M	倦怠感	心療内科に10年通院中		+		+		+		+				
61	F	物忘れ	—				+		+						
65	F	頭痛・物忘れ	HT				+		+	+	+			+	
67	F	痛み・息切れ・易疲労	RA・COPD					+							

COVID-19後遺症(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主訴	併存疾患	味覚/嗅 覚異常	PEM	咳	Brain fog	口渇感	動悸	胸痛	倦怠感	性機能 低下	めまい	胃腸症状	異常な 動き
15	F	易疲労・暗記しにくい	—				+		+		+		+	+	
16	M	易疲労・微熱	—		+		+								
16	M	頭痛・倦怠感	気管支喘息				+		+		+		+	+	
17	F	倦怠感・易疲労・	月経困難症・片頭痛		+		+		+		+		+	+	
20	F	文章を読みにくい	—				+								
27	F	微熱・めまい	Basedow病・適応障害				+		+				+		
31	F	発熱・倦怠感	抑うつ 月経困難症 HT		+	+					+				
35	F	咳・息苦しさ	—			+									
36	M	四肢脱力	抑うつ												+
38	F	倦怠感・大関節痛	RA					+					+		
41	F	不安・下肢異常感覚	不眠症								+		+	+	+
42	F	頭がぼーっとする	更年期障害			+	+	+	+	+	+		+	+	
50	M	不眠・腰背部異常感覚	—										+	+	+
55	F	動悸・ふらつき	慢性頭痛・IBS					+	+				+		
58	F	左上腹部・側胸部痛	乳癌・上腕リンパ浮腫												
58	F	咳・痰	RA FMS 片頭痛 HT			+									
59	M	倦怠感	心療内科に10年通院中		+		+		+		+				
61	F	物忘れ	—				+		+						
65	F	頭痛・物忘れ	HT				+		+	+	+			+	
67	F	痛み・息切れ・易疲労	RA・COPD					+							

COVID-19後遺症(疑)紹介患者

2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	当科での薬物治療	転帰	COVID19発症～ 主訴出現まで(日)	主訴出現～ 転帰まで(日)
15	F	易疲労・暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	漢方	軽減傾向・中断	0	563
16	M	易疲労・微熱	—	肝障害	—	改善 ・ 終診	36	221
16	M	頭痛・倦怠感	気管支喘息		漢方	改善 ・ 終診	9	125
17	F	倦怠感・易疲労・	月経困難症・片頭痛	POTS	α刺激薬・漢方・ビタミンB/C	不変 ・ 通院継続	0	—
20	F	文章を読みにくい	—		—	リハ目的に紹介	60	391
27	F	微熱・めまい	Basedow病・適応障害		—	不変 ・ 逆紹介	9	62
31	F	発熱・倦怠感	抑うつ・月経困難症・HT		漢方など（他院から複数の薬）	軽減傾向・通院継続	0	—
35	F	咳・息苦しさ	—	感染後咳嗽	—	軽減傾向・逆紹介	3	83
36	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	—	神経内科へ	24	47
38	F	倦怠感・大関節痛	RA	RA悪化	—	リウマチ科へ	19	458
41	F	不安・下肢異常感覚	不眠症		PPI・制吐薬・BZ	改善 ・ 終診	6	43
42	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	漢方・鉄補充	改善 ・ 終診	2	294
50	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	—（他院から睡眠薬）	軽減傾向・逆紹介	18	68
55	F	動悸・ふらつき	慢性頭痛・IBS	適応障害	漢方・チキジウム・AcA	軽減傾向・逆紹介	143	314
58	F	咳・痰	乳癌・上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	—	改善 ・ 終診	0	56
58	F	左上腹部・側胸部痛	RA・FMS・片頭痛・HT	腱付着無炎	—	リウマチ科へ	0	115
59	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	漢方	軽減傾向・逆紹介	0	152
61	F	物忘れ	—	適応障害	漢方	軽減傾向・中断	0	575
65	F	頭痛・物忘れ	HT		漢方	改善 ・ 終診	21	172
67	F	痛み・息切れ・易疲労	RA・COPD	RA悪化・COPD	—	リウマチ科へ	8	50

COVID-19罹患後症状(疑)紹介患者

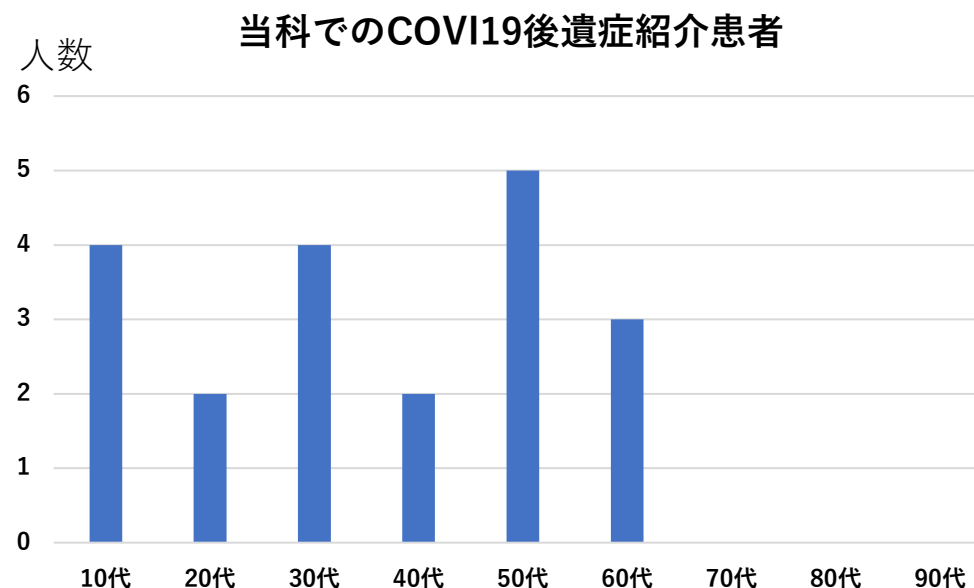
2021/10/1 ~ 2024/9/30

初診時 年齢	性別	主 訴	併存疾患	COVID19後遺症 以外の新規診断	症状転帰	勤務/ 通学先	当科初診時頃の 勤務/通学状況	症状転帰時の 勤務/通学状況	主訴出現~ 転帰まで(日)
10代	F	易疲労, 暗記しにくい	—	多嚢胞性卵巣	軽減傾向・中断	あり	通学可能	通学継続	563
10代	M	易疲労, 微熱	—	肝障害	改善 ・ 終診	あり	欠席中	通学再開	221
10代	M	頭痛, 倦怠感	気管支喘息	—	改善 ・ 終診	あり	通学可能 運動不耐	運動再開	125
10代	F	倦怠感, 易疲労	月経困難症, 片頭痛	体位性頻脈症候群	不変 ・ 通院継続	あり	欠席中	退学	
20代	F	文章を読みにくい	—	—	リハ目的に紹介	あり	通学可能	通学可能	391
20代	F	微熱, めまい	Basedow病, 適応障害	—	不変 ・ 逆紹介	あり	休職中	休職中	62
30代	F	発熱, 倦怠感	抑うつ, 月経困難症, HT	—	軽減傾向・通院継続	あり	休職中	勤務再開(半日)	
30代	F	咳, 息苦しさ	—	感染後咳嗽	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (たまに早退)	通勤継続	83
30代	M	四肢脱力	抑うつ	機能性神経障害	神経内科へ	あり	休み	休職中	47
30代	F	倦怠感, 大関節痛	RA	RA悪化	リウマチ科へ	あり	通勤可能	通勤継続	458
40代	F	不安, 下肢異常感覚	不眠症	—	改善 ・ 終診	不詳	不詳	不詳	43
40代	F	頭がぼーっとする	更年期障害	鉄欠乏	改善 ・ 終診	あり	休職中	勤務再開(半日)	294
50代	M	不眠・腰背部異常感覚	—	抑うつ	軽減傾向・逆紹介	あり	休職中	勤務再開	68
50代	F	動悸, ふらつき	慢性頭痛, IBS	適応障害	軽減傾向・逆紹介	—			314
50代	F	咳, 痰	乳癌, 上腕リンパ浮腫	感染後咳嗽	改善 ・ 終診	—			56
50代	F	左上腹部, 側胸部痛	RA, FMS, 片頭痛, HT	腱付着無炎	リウマチ科へ	—			115
50代	M	倦怠感	心療内科に10年通院中	SAS	軽減傾向・逆紹介	あり	通勤可能 (休みがち)	休職継続	152
60代	F	物忘れ	—	適応障害	軽減傾向・中断	—			575
60代	F	頭痛, 物忘れ	HT	—	改善 ・ 終診	あり	主訴のため退職	就職活動中	172
60代	F	痛み, 息切れ, 易疲労	RA, COPD	RA悪化, COPD	リウマチ科へ	—			50

当科へのCOVID-19罹患後症状(疑)紹介患者

2021/10/1 ~2024/9/30

- 平均年齢 40歳（15歳~67歳）
- 75%が女性
- 17名/20名（85%）は 症状軽減
- 5名/20名（25%）は ほぼ回復
- 1名は慢性疲労症候群に移行
- 症状は多様
- ブレインフォグは半数に見られた



当科へのCOVID-19罹患後症状(疑)紹介患者

2021/10/1 ~2024/9/30

- 平均年齢 40歳（15歳~67歳）
- 75%が女性
- 13名/20名（85%）は 症状軽減
- 5名/20名（25%）は ほぼ回復

- 1名は慢性疲労症候群に移行

検査結果

WBC	5100	/μL
Hb	13.0	mg/dL
Ht	39.4	%
MCV	88.5	fL
D-Dimer	0.65	μg/mL
AST	13	U/L
ALT	10	U/L
Alb	3.9	mg/dL
Cre	0.63	mg/dL
Na	139	mEq/L
K	4.4	mEq/L
CRP	0.04	mg/dL

TSH	1.740	/μL
フェリチン	<10.0	ng/mL
VitB12	429	pg/mL
葉酸	3.9	ng/mL
血清Zn	64	μg/dL